Ernährung und Rheuma
Freitag, den 28.06.2019
Aula des Verwaltungsgebäudes
Krankenhaus St. Josef
Anmeldung nur für den Kochkurs bis 17.06.2019
Tel: 0202 485-4980

- **10:00 – 12:00 Uhr: Kochkurs für Rheumatiker.**
  Gekocht wird ein 3-Gänge Menü.
  Fenchel-Radieschen-Salat mit Blüten und Himbeeren, Vinaigrette
  Lachs-Saltimbocca mit gegrillten Limetten und Wildreis
  Erdbeer-Grillspieße auf dem Joghurt-Aprikosen-Smoothie
- **13:00 – 13:30 Uhr**
  Aktuelles zur Ernährung bei Osteoporose und Gewichtsnormalisierung
  Susanne Opitz-Gersch, Diätassistentin
- **14:00 – 14:30 Uhr**
  Wichtige Punkte für die Ernährung bei Rheumatischen Erkrankungen
  Agnes Cetera, Diätassistentin

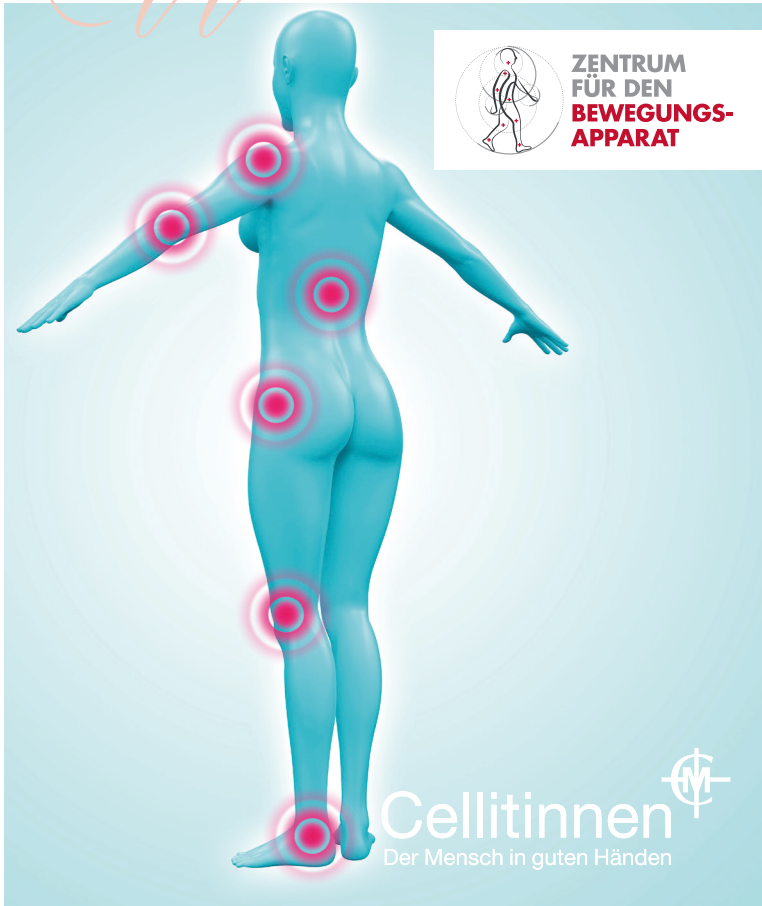
Krankenhaus St. Josef
Eine Einrichtung der Stiftung der Cellitinnen zur hl. Maria

Krankenhaus St. Josef
Klinik für Rheumatologie, Immunologie und Osteologie
Bergisches Rheuma-Zentrum Wuppertal
Chefärztin Dr. Astrid M. Thiele
Tel 0202 485-2201
Fax 0202 485-2209
irh.kh-josef@cellitinnen.de

Bergstraße 6-12
42105 Wuppertal
www.krankenhaus-st-josef-wuppertal.de

Krankenhaus St. Josef
Eine Einrichtung der Stiftung der Cellitinnen zur hl. Maria

8. Wuppertaler Rheumawoche
24. bis 28. Juni 2019



Krankenhaus St. Josef

8. Wuppertaler Rheumawoche – 24. bis 28. Juni 2019

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Situation rheumakranker Menschen hat sich im zurückliegenden Jahr stark verändert und dabei durchaus positiv entwickelt. Dazu haben Fortschritte in der Diagnostik und der Therapie sowie die selbstbewusste Forderung der Betroffenen nach einer bestmöglichen Versorgung dieser chronischen Erkrankung beigetragen.

Die 8. Wuppertaler Rheumawoche spiegelt diesen gewandelten Umgang wieder. Sie bringt die Betroffenen ins Gespräch mit den Experten. Neben diesem wichtigen Austausch zeigt sie aber auch, dass die Möglichkeiten der Internistischen Rheumatologie bei der Behandlung von Rheumatikern enorm gewachsen sind – durch Weiterentwicklungen des Faches, Kooperationen mit anderen Disziplinen und nicht zuletzt durch große Fortschritte in der klinischen Pharmakologie. Information und Austausch – dafür bietet die Wuppertaler Rheumawoche das geeignete Forum.

Mit herzlichen Grüßen

Thiele

Chefärztin Dr. Astrid. M. Thiele
Klinik für Rheumatologie, Immunologie und Osteologie
Bergisches Rheumazentrum Wuppertal

Die telefonische Rheuma-Hotline
Montag, 24.06.2019, 17:00 bis 18:00 Uhr

Früharthritissprechstunde –
Wie finde ich bei Gelenkschwellungen zeitnah zum Rheumatologen?
Chefärztin Dr. Astrid M. Thiele
Tel 0202 485-6001

Entzündliche Rückenerkrankungen
Oberarzt Dr. Ulrich Pfeiffer
Tel 0202 485-6002

Raynaud-Syndrom:
Rheuma als Ursache?
Oberarzt Dr. Tim Schmeiser
Tel 0202 485-6003

Wie sieht eine moderne Gichttherapie aus?
Oberärztin Jasemine Saech
Tel 0202 485-6004

Neue erprobte Therapien zum Wohle der Patienten
Oberärztin Dr. Annette Alberding
Leiterin der Studienambulanz
Tel 0202 485-6005

Somatoforme Schmerzsyndrome und Fibromyalgie
Funktionsoberärztin Dr. Kristin Giese-Westerkamp
Tel 0202 485-6006

Rheuma-Cafe der Rheuma-Ligen
AG Wuppertal, Remscheid, Solingen, Schwelm, Hilden
Mittwoch, 26.06.2019
15:00 – 17:00 Uhr
Cafeteria, EG
Krankenhaus St. Josef
Bergstr. 6-12, 42105 Wuppertal

Leben mit Systemsklerose
Donnerstag, 27.06.2019
14:00 – 17:00 Uhr
Aula des Verwaltungsgebäudes
Raum Luise und Raum Elise

In Kooperation mit Deutschem Netzwerk für Systemische Skerodermie DNSS e.V.
und der Sklerodermie Selbsthilfe e.V.

14:15 – 14:30 Uhr	**Rheuma und Haut** Dr. Giese-Westerkamp
14:15 – 15:00 Uhr	**Leben mit Systemsklerose – Alltagstipps** R. Khder
15:00 – 16:00 Uhr	**Rundgang durch die Rheumaklinik, Kaffeerunde**
16:00 – 17:00 Uhr	**Durchführen von Paraffin- und CO2-Bädern** (Physiotherapie) **Kapillarmikroskopie an der Nagelfalz mit Teilnehmerinnen und Teilnehmern** (Ärzte der Klinik)