

# Verhaltensregeln für Gruppentreffen während der Corona Zeit

Um die Gruppentreffen in Corona Zeiten sicher abhalten zu können, haben wir ein paar Verhaltensregeln für Sie erstellt:

Die Mehrzahl der Corona-Erkrankten zeigt einen milden Verlauf ähnlich einer Erkältung. Typische Symptome sind:

- trockener Husten\* (51%)
- Fieber (42%)
- Schnupfen (22%)
- Pneumonie (2%)

Außerdem treten vereinzelt Hals-, Kopf- und Gliederschmerzen, Übelkeit und Durchfall, Lymphknotenschwellungen, Hautausschläge, Müdigkeit\* oder Geruchs- und Geschmacksverlust auf.

Bemerken Sie eines oder mehrere der o.g. Symptome bleiben Sie bitte **zu Hause**.

Hatten Sie Kontakt mit einem nachweislich Infizierten bleiben Sie bitte **zu Hause**.

**\*Anmerkung:** Trockener Husten und Müdigkeit sind bei Sklerodermie Patienten oftmals Symptome der Grunderkrankung. Hier gilt also, wenn Sie chronisch unter trockenem Husten oder Müdigkeit leiden ist das noch kein Grund zu Hause zu bleiben. Nur bei einer spürbaren Veränderung dieser Symptome im Vergleich zu Ihrem sonstigen Zustand ist Vorsicht geboten.

Zur Vermeidung von Infektionen müssen die allgemeinen, erhöhten **Hygienevorschriften** eingehalten werden. Ein Merkblatt der BZgA haben wir beigefügt.

Tragen Sie bei Treffen, die in Innenräumen stattfinden nach Möglichkeit einen Mundschutz.

Bringen Sie keine offenen oder selbstgemachten Lebensmittel zum Treffen mit und teilen Sie keine Lebensmittel mit anderen Mitgliedern. So schön diese Tradition ist, kann sie zurzeit nicht wahrgenommen werden.

Wir wünschen ein gutes Gelingen

Ihre Sklerodermie Selbsthilfe e.V.